

Утверждаю
Директор ГБОУ «Лицей-детский сад г. Магас»

 А.А. Газлиева
20 ноября 2020 г.



**Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в ГБОУ «Лицей-детский сад г. Магас»
на 2020-2021 учебный год.**

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

Цели:

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Лукьянчикова И.Н.
Спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
Спартакнада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Военизированные эстафеты	Январь	3-11 классы	Спортивная площадка	Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь- ноябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство Лицея					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Гандбол	Январь	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учителя ФК

4	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11 классы 5-11 классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Спортивный оздоровительный центр
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования «Кубок Гордеева»	Февраль	9-11 классы (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9- 11классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК